

**ПРИНЯТО**

Педагогический совет  
МБДОУ № 50 г. Апатиты  
Протокол от 30.08.2024 № 1

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий МБДОУ № 50 г. Апатиты  
\_\_\_\_\_ О.А. Зорина  
Приказ от 30.08.2024 г. № 19 - о

**Режим дня воспитанников на холодный период года  
МБДОУ № 50 г. Апатиты на 2024/2025 учебный год**

	Группа раннего возраста (1-2 года)	Группа раннего возраста (2-3 года)	Группа младшего возраста (3-4 года)	Группа среднего возраста (4-5 лет)	Группа старшего возраста (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Прием и осмотр, игры, дежурство	07.00 – 07.55	07.00 – 07.55	07.00 – 8.00	07.00 – 08.10	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00
<b>Утренняя гимнастика</b> <b>1 полугодие/</b> <b>2полугодие</b>	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10/ 07.55 – 08.05	08.00 – 08.10/ 08.05-08.15	08.10 – 08.20/ 08.15-08.25	08.20 – 08.30/ 08.25-08.35
Подготовка к завтраку, <b>завтрак</b>	08.00 – 08.30	08.10 – 08.35	08.10 – 08.40	08.10 – 08.40	08.20 – 08.40	08.30 – 08.50
Утренний круг	-	-	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.50 – 09.00
<b>Занятия</b> <b>( с учетом перерывов)</b>	по подгруппам 9.00 - 9. 20	по подгруппам 9.00- 9.30	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.25	9.00 – 11.00
<b>Физическое воспитание на улице</b>	-	-	11.25-11.40 пятница	11.35-11.50 пятница	11.45-12.10 пятница	12.00-12.30 понедельник
<b>Сок, фрукты</b>	09.25 – 09.40	09.30 – 09.50	09.35 – 09.45	09.50 – 10.00	09.40 – 09.50	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, <b>прогулка</b>	09.30 – 11.00	09.40 – 11.20	09.45 – 11.40	10.00 – 11.50	10.30 – 12.10	10.50 – 12.30
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	11.15 – 12.00	11.25 – 12.00	11.55 – 12.30	12.05 – 12.40	12.15 – 12.50	12.25 – 13.00
Подготовка ко сну, <b>сон</b>	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00	12.40 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00
<b>Постепенный подъем,</b> закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
<b>Полдник</b>	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.10 – 15.20	15.10. – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
<b>Занятия</b> <b>( с учетом перерывов)</b>	по подгруппам 15.30 – 15.50	по подгруппам 15.30 – 15.50	-	-	15.20-15.45	-
Совместная организованная деятельность детей и педагогов, самостоятельная деятельность детей	-	-	15.20 – 16.00	15.20 – 16.05	15.45 – 16.10	15.20 – 16.15
Подготовка к ужину, <b>ужин</b>	15.50 – 16.30	15.55 – 16.35	16.00 – 16.30	16.05 – 16.35	16.10 – 16.40	16.15 – 16. 45
Вечерний круг	-	-	16.30 – 17.00	16.35 – 17.00	16.40 – 17.00	16.45 – 17.00
Подготовка к прогулке, <b>прогулка, уход домой</b>	16.30 – 19.00	16.35 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ № 50 Г. АПАТИТЫ,** Зорина Ольга Александровна, Заведующий

**12.09.24** 10:24  
(MSK)

Сертификат 1AB27875C8162DEEEB2EEEE30CD3C096