

**ПРИНЯТ:**

на Педагогическом совете  
МБДОУ № 50 г. Апатиты  
Протокол от 30.08.2024 № 1

**УТВЕРЖДЕН:**

Заведующий МБДОУ № 50 г. Апатиты  
\_\_\_\_\_  
О.А.Зорина  
Приказ от 30.08.2024 № 19-о

**Учебный план**  
**муниципального бюджетного дошкольного**  
**образовательного учреждения № 50 г. Апатиты**  
**на 2024 – 2025 учебный год**

**Пояснительная записка к учебному плану реализации образовательной программы дошкольного образования МБДОУ № 50 г. Апатиты на 2024 - 2025 учебный год в соответствии с ФГОС ДО и ФОП ДО.**

Учебный план реализации образовательной программы дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения № 50 г. Апатиты на 2024-2025 учебный год (далее – учебный план, учреждение), в соответствии с ФОП ДО является учебно-методической документацией, нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса, устанавливает перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности.

При разработке учебного плана учитывались следующие основные нормативно-правовые документы:

Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в ред. от 29.12.2022 г.);

- Федеральная образовательная программа дошкольного образования, утвержденная приказом Министерства Просвещения РФ от 25.11.2022 г. № 1028;

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (в ред. от 21 января 2019 года);

- Федеральный закон от 31 июля 2020 года № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся» (далее – ФЗ № 304);

- Распоряжение Правительства РФ от 29.05.2015 № 996-р «Об утверждении Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года;

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;

- Устав муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения № 50 г. Апатиты.

Учебный план определяет содержание и организацию образовательной деятельности, направленной на развитие личности, мотивации и способностей детей в различных видах деятельности и охватывает следующие структурные единицы, представляющие определенные направления развития и образования детей (далее – образовательные области): физическое развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно – эстетическое развитие; социально – коммуникативное развитие.

Построение образовательного процесса осуществляется на комплексно-тематическом принципе планирования с учетом интеграции образовательных областей, учетом календарного плана воспитательной работы, разработанного в учреждении, в соответствии с Федеральным планом воспитательной работы.

Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая (36 недель).

В 2024 - 2025 учебном году в МБДОУ функционирует 6 групп общеразвивающей направленности: группа раннего возраста (с 1 – 2 лет), первая младшая (с 2 -3 лет), 2 младшая (3-4 лет), средняя (4-5 лет), старшая группа (5-6), подготовительная группа (6-7(8) лет.

### **Особенности реализации частей учебного плана для каждой возрастной группы.**

В структуре учебного плана выделяются инвариантная (обязательная) и вариативная, формируемая участниками образовательных отношений часть. Обязательная часть предполагает комплексность подхода, обеспечивает развитие детей во всех пяти образовательных областях, направлена на выполнение обязательной части основной образовательной программы дошкольного образования МБДОУ № 50 г. Апатиты.

В соответствии с контингентом детей, специфики условий, обязательная часть Программы разработана с учетом: Федеральной образовательной программы дошкольного образования.

Вариативная часть направлена на выполнение части, формируемой участниками образовательных отношений, разработанной на основе парциальных программ. Образовательная деятельность в части программы, формируемой участниками образовательных отношений представлена:

- ✓ Парциальной программой «Приобщение детей к истокам русской народной культуры», О.Л.Князевой, М.Д.Маханевой, направленной на формирование у детей дошкольного возраста (3-7лет) базиса культуры на основе ознакомления с бытом и жизнью родного народа, его характером, присущими ему нравственными ценностями, традициями, особенностями культуры.
- ✓ Парциальной программой (вариативная программа «Безопасность» Р.Б. Стеркиной, О.Л. Князевой, Н.Н. Авдеевой), направленная на развитие детей старшего дошкольного возраста в образовательной области «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», по воспитанию у ребенка навыков адекватного поведения в различных непредвиденных и нестандартных ситуациях. Реализуется через организованную и совместную образовательную деятельность в режимных моментах, индивидуальную работу по воспитанию у ребенка навыков адекватного поведения в различных непредвиденных и нестандартных ситуациях.
- ✓ Программой по музыкальному воспитанию детей раннего и дошкольного возраста «Ладушки» И. Каплуновой, И. Новоскольцевой. Осуществляется в соответствии с содержанием Программы по музыкальному воспитанию детей дошкольного возраста 210 «Ладушки» под редакцией И.М. Каплуновой, И. А. Новоскольцевой в разделе «Слушание», «Пение, распевание», «Игры, хороводы, пляски», «Развитие музыкально-ритмических движений». Реализуется через организованную образовательную деятельность с детьми во всех группах, включая группы раннего возраста в соответствии с рабочей программой музыкального руководителя (перспективный план).

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, осуществляется в процессе организации занятий, совместной деятельностью взрослых и детей, самостоятельную деятельность и в процессе проведения образовательных ситуаций в режимных моментах.

### **Организация образовательного процесса.**

В организации образовательного процесса: максимально допустимый объем образовательной нагрузки соответствует действующему санитарному законодательству и составляет:

#### **Продолжительность занятий составляет не более:**

от 1,5 до 3 лет	10 минут
от 3 до 4 лет	15 минут
от 4 до 5 лет	20 минут
от 5 до 6 лет	25 минут
от 6 до 7 лет	30 минут

**Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста не более:**

от 1,5 до 3 лет	20 минут
от 3 до 4 лет	30 минут
от 4 до 5 лет	40 минут

от 5 до 6 лет	50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна
от 6 до 7 лет	90 минут

Один раз в неделю для воспитанников 3-7 лет организуются занятия по физическому развитию в виде подвижных и спортивных игр при наличии комфортных погодных климатических условий на открытом воздухе, в том числе на спортивно-игровой площадке. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

При организации образовательной деятельности предусматривается введение физминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время рисования и использования ЭСО (СП 2.4.1.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», п. 2.10.3).

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

На основании учебного плана составлен режим занятий (расписание образовательной деятельности) на неделю для каждой возрастной группы.

Учебный план определяет объем учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности:

- Образовательный период с 01 сентября по 31 мая (37 недель);
- Каникулярный период (Новогодние творческие каникулы) с 29 декабря по 08 января;
- Летний оздоровительный период с 01 июня по 31 августа.

В каникулярное время организуется совместная деятельность детей и взрослых в режимных моментах, самостоятельная деятельность воспитанников, образовательная деятельность по ОО «Художественно-эстетическое развитие», ОО «Физическая культура» и видам детской деятельности.

**Учебный план к основной образовательной программе на учебный год  
(с учетом задач вариативной части образовательной программы)  
в группах дошкольного возраста (1 – 3 лет)**

Виды направления образовательной деятельности	Группа раннего возраста 1 - 2	Группа раннего возраста 2-3
<b>Обязательная часть. Виды деятельности образовательных ситуаций и занятия – 90 %, что соответствует ФГОС ДО и ФОП ДО</b>		
<b>Познавательное развитие</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
Сенсорные эталоны и познавательные действия)	1	0,5
Математические представления	-	0,5
Окружающий мир и природа	0,5	0,5
Природа	0,5	0,5
<b>Речевое развитие</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
Развитие речи	1	1
Интерес к художественной литературе	1	1
<b>Художественно – эстетическое развитие</b>	<b>3</b>	<b>3</b>
Приобщение к искусству	-	-
Музыкальная деятельность	1	1
Театрализованная деятельность	1	1
Конструктивная деятельность	В блоке совместной деятельности детей и взрослых, как элементы игр - занятий	
Изобразительная деятельность рисование/лепка	0,5/0,5	0,5/0,5
<b>Физическое развитие</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
Физическое воспитание	2	2
<b>Социально – коммуникативное развитие</b>	Реализуется ежедневно, интегрируется во все виды организованной образовательной деятельности, совместной, самостоятельной, режимных моментах и индивидуальную работу,	

	самообслуживание, культурные практики (совместный труд), игровую деятельность.	
<b>Объем (итого) ООД в неделю (количество)</b>	<b>9</b>	<b>9</b>
<b>Объем ООД в год (количество) в обязательной части</b>	<b>324</b>	<b>324</b>
<b>Вариативная часть. Занятия в части Программы, формируемой участниками образовательных отношений – 10 %, что соответствует ФГОС ДО и ФОП ДО</b>		
ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыкальная деятельность). Программа по музыкальному воспитанию детей раннего и дошкольного возраста И.М. Каплуновой, И.А. Новоскольцевой «Ладушки» в рамках организованной образовательной деятельности по музыкальному развитию.	-	1
<b>Всего в неделю</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
<b>Всего объем ООД (количество) занятий в неделю в соответствии с СанПиН</b>	<b>10</b>	<b>10</b>
<b>Всего объем ООД (количество) занятий в год в вариативной части</b>	<b>36</b>	<b>36</b>
<b>Всего объем ООД (количество) занятий в год по обязательной и вариативной частям ООП ДО МБДОУ № 50 г. Апатиты</b>	<b>360</b>	<b>360</b>
<b>Продолжительность занятия не более</b>	<b>20 минут</b>	<b>20 минут</b>

**Учебный план к основной образовательной программе на учебный год  
(с учетом задач вариативной части образовательной программы)  
в группах дошкольного возраста (3 – 7 лет)**

	<b>Направления развития (образовательные области)</b>	<b>Группа младшего возраста (3-4 года)</b>	<b>Группа среднего возраста (4-5 лет)</b>	<b>Группа старшего возраста (5-6 лет)</b>	<b>Подготовительная группа (6-7 лет)</b>
<b>Обязательная часть. Виды деятельности образовательных ситуаций и занятий – 86 %, что соответствует ФГОС ДО и ФОП ДО</b>					
<b>1.</b>	<b>Познавательное развитие (всего в неделю)</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>4</b>
	Сенсорные эталоны и познавательные действия. Проектная деятельность.	0,5	0,5	1	1
	Математические представления	0,5	0,5	1	1
	Окружающий мир	0,5	0,5	1	1
	Природа	0,5	0,5	1	1
<b>2.</b>	<b>Физическое развитие (всего в неделю)</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>
	Физическая культура в зале	2	2	2	2
	Физическая культура на улице	1	1	1	1
<b>3.</b>	<b>Речевое развитие (всего в неделю)</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
	Развитие речи. Подготовка к обучению грамоте	0,5	0,5	1	1
	Развитие речи. Интерес к художественной литературе	0,5	0,5	1	1
<b>4.</b>	<b>Художественно-эстетическое развитие (всего в неделю)</b>	<b>2,5</b>	<b>2,5</b>	<b>3,5</b>	<b>3,5</b>
	Приобщение к искусству. Народное декоративно-прикладное искусство, творчество	-	-	-	-
	Изобразительная деятельность. Рисование	0,5	0,5	1	1

	Изобразительная деятельность. Лепка	0,5	0,5	0,5	0,5
	Приобщение к искусству. Изобразительная деятельность. Аппликация	0,5	0,5	0,5	0,5
	Музыкальная деятельность	1	1	1	1
	Конструктивная деятельность	В блоке совместной деятельности детей и взрослых, как элементы игр - занятий		0,5	0,5
	Театрализованная деятельность	Реализуется в процессе организации и проведении развлечений, праздников, кукольных спектаклей, музыкальных и литературных композициях, концертах, игр – забавах, театрализованных играх, просмотра кукольного театра и так далее.			
	Культурно – досуговая деятельность				
<b>5.</b>	<b>Социально- коммуникативное развитие</b>				
	Сфера социальных отношений	Реализуется ежедневно, интегрируется во все виды организованной образовательной деятельности, совместной, самостоятельной, режимных моментах и индивидуальную работу, самообслуживание, культурные практики (совместный труд), игровую деятельность.			
	В области формирования основ гражданственности и патриотизма				
	В сфере трудового воспитания				
	В области формирования основ безопасного поведения				
<b>Объем (итого) ООД в неделю (количество)</b>		<b>8,5</b>	<b>8,5</b>	<b>13</b>	<b>13</b>
<b>Объем ООД в год (количество) в обязательной части</b>		<b>306</b>	<b>306</b>	<b>468</b>	<b>468</b>
<b>Вариативная часть. Занятия в части Программы, формируемой участниками образовательных отношений – 14 %, что соответствует ФГОС ДО и ФОП ДО</b>					
	ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыкальная деятельность). Программа по музыкальному воспитанию детей раннего и дошкольного возраста И.М. Каплуновой, И.А. Новоскольцевой «Ладушки» в рамках организованной образовательной деятельности по музыкальному развитию.	1	1	1	1
	ОО «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие». Программа для дошкольных образовательных учреждений «Безопасность» Н.Н. Авдеевой, Н.Н. Князевой, Р.Б. Стеркиной.			0,5	0,5
	ОО «Познавательное развитие» Парциальной программой «Приобщение детей к истокам русской народной культуры», О.Л.Князевой, М.Д.Маханевой	0,5	0,5	1	1
<b>Всего в неделю</b>		<b>1,5</b>	<b>1,5</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
<b>Всего объем ООД (количество) занятий в неделю в соответствии с СанПиН</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>15</b>	<b>15</b>
<b>Всего объем ООД (количество) занятий в год в вариативной части</b>		<b>54 (15%)</b>	<b>54 (15 %)</b>	<b>72 (13%)</b>	<b>72 (13%)</b>
<b>Всего объем ООД (количество) занятий в год по обязательной и вариативной частям ООП ДО</b>		<b>360</b>	<b>360</b>	<b>540</b>	<b>540</b>

<b>МБДОУ № 50 г. Апатиты</b>				
Продолжительность занятия не более	<b>30 минут</b>	<b>40 минут</b>	<b>75 минут (50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна)</b>	<b>90 минут</b>

**Образовательная деятельность в ходе режимных моментов**

Утренняя гимнастика	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно
Труд в природе, дежурство	ежедневно
Прогулки	ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>	
Игра	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития.	ежедневно

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ № 50 Г. АПАТИТЫ**, Зорина Ольга Александровна, Заведующий

**12.09.24** 10:19  
(MSK)

Сертификат 1AB27875C8162DEEEB2EEEE30CD3C096