

Лето

МЕНЮ

Сад 12 часов

Утверждено зав. В.В. Зина
В.В. Зина
 15.09.2019 - 0

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 175	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" 180	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 180	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 180
КАКАО С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 75	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 45	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 45	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40
				ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40					
II Завтрак									
СОКИ ФРУКТОВЫЕ 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ 100
		ФРУКТЫ 75						ФРУКТЫ 95	
Обед									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 60	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 60
БОРЩ 230	СУП С КРУПОЙ 250	СУП С КЛЕЦКАМИ 250	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 230	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 250	СУП ВЕГЕТАРИАНСКИЙ 230	СУП С БОБОВЫМИ С ГРЕНКАМИ 250/20	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 250	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ 250
ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 80	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 90	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 220	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 180	ПЛОВ 250	ГУЛЯШ 90	СУФЛЕ КУРИНОЕ 120	ТЕФТЕЛИ (1-й ВАРИАНТ) 60/50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 170
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (ИЗИОМ) 200	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 160	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 50	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 50
КИСЕЛЬ 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50	КИСЕЛЬ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200
ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50				БАТОН 40	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50
					ХЛЕБ 50				
Полдник									
РЯЖЕНКА 150	РЯЖЕНКА 150	РЯЖЕНКА 150	РЯЖЕНКА 150	РЯЖЕНКА 150	РЯЖЕНКА 150	РЯЖЕНКА 150	РЯЖЕНКА 150	РЯЖЕНКА 150	РЯЖЕНКА 150
ВАФЛИ 30	БАТОН 40	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 100	БАНАН 100	ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 35	БАТОН 40	БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ 100	ВАФЛИ 30
БАНАН 100	ЯБЛОКО 100		БАТОН 35	ЯБЛОКО 100	БАНАН 100	ЯБЛОКО 100	БАНАН 100		АПЕЛЬСИН 100
Ужин									
СЫРНИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 180/30	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 100	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1 ВАРИАНТ) 230	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 190	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 180/30	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 200	СУФЛЕ МОРКОВНО-ЯБЛОЧНОЕ (ЗАПЕЧЕННОЕ) 210	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 190	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 90
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 70	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 60	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350 50	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 220	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 150
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 190	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 190	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	БАТОН 46	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10
БАТОН 46	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	БАТОН 46		БАТОН 46		БАТОН 46			БАТОН 46