

Лето

МЕНЮ

Ясли 12 часов



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 160	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 160	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 160	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 160	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 160	КАША "ДРУЖБА" 160	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 160	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 160	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 160	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 180
КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 55	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35
				ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40					
II Завтрак									
СОКИ ФРУКТОВЫЕ 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ 100
					ФРУКТЫ 80				
Обед									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 45	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 45	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 45	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 45	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 40	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 60
БОРЩ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 250	СУП С КЛЕЦКАМИ 200	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	СУП ВЕГЕТАРИАНСКИЙ 200	СУП С БОБОВЫМИ С ГРЕНКАМИ 200/20	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ 200
ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 70	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 180	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 160	Плов 180	ГУЛЯШ 100	СУФЛЕ КУРИНОЕ 100	ТЕФТЕЛИ (1-И ВАРИАНТ) 50/30	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 140
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 160	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 50	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 50
КИСЕЛЬ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 160	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	КИСЕЛЬ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 160	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 160	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180
ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40				ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40
Полдник									
РЯЖЕНКА 140	РЯЖЕНКА 140	РЯЖЕНКА 140	РЯЖЕНКА 140	РЯЖЕНКА 140	РЯЖЕНКА 140	РЯЖЕНКА 140	РЯЖЕНКА 140	РЯЖЕНКА 150	БАТОН 21
ВАФЛИ 20	БАТОН 15	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 80	БАТОН 25	БАТОН 21	БАТОН 25	ФРУКТЫ 90	БАТОН 15	БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ 90	РЯЖЕНКА 140
ФРУКТЫ 85	ФРУКТЫ 90	ФРУКТЫ 80	ФРУКТЫ 85	ФРУКТЫ 70	БАНАН 80	ПЕЧЕНЬЕ 20	ФРУКТЫ 85		ФРУКТЫ 75
Ужин									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1 ВАРИАНТ) 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 165	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 160	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 175	СУФЛЕ МОРКОВНО-ЯБЛОЧНОЕ (ЗАПЕЧЕННОЕ) 180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 160	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70
СЫРНИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 170/25	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 160/10	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 40	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 105	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350 50	БАТОН 21	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 40
ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 160/6	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 190	ЧАЙ С САХАРОМ 160/6	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 160/10	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 160/6
БАТОН 50	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	БАТОН 21				БАТОН 21		ЯБЛОКО 100	