МЕНЮ

Сад 12 часов

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 50 г. Апатиты
_____ / Зорина С.А.
Приказ № 1143-о от 11.01.2021

МБДОУ № 50 г. Апатиты

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" 180	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 160
КАКАО С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 180
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 65	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 45	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 65	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 45	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 65	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 45	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40
II Завтрак									
СОКИ ФРУКТОВЫЕ 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ 100
		ФРУКТЫ 75						ФРУКТЫ 95	
Обед									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	ОГУРЕЦ ПОРЦИОННЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 40	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 250	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 250	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 60
БОРЩ 230	СУП С КРУПОЙ 250	СУП С КЛЕЦКАМИ 250	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 230	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	СУП ВЕГЕТАРИАНСКИЙ 230	СУП С БОБОВЫМИ С ГРЕНКАМИ 230/10	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ 250
ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 80	ГУЛЯШ 90	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 220	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 180	СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА С РИСОМ 80	ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ) 60/30	СУФЛЕ КУРИНОЕ 120	МЯСО ТУШЕНОЕ 50/50	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 50	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 170
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (ИЗЮМ) 200	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 160	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 50
КИСЕЛЬ 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 180	КИСЕЛЬ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	ХЛЕБ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200
ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50			ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	ХЛЕБ 50
Полдник									
РЯЖЕНКА 150	РЯЖЕНКА 150	БАТОН 46	РЯЖЕНКА 150	РЯЖЕНКА 150	РЯЖЕНКА 150	РЯЖЕНКА 150	РЯЖЕНКА 150	РЯЖЕНКА 150	РЯЖЕНКА 150
ВАФЛИ 35	БАТОН 40	РЯЖЕНКА 150	БАТОН 35	ФРУКТЫ 70	ВАФЛИ 35	ПЕЧЕНЬЕ 35	ФРУКТЫ 84	БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ 100	ВАФЛИ 30
ФРУКТЫ 90	ФРУКТЫ 93		ФРУКТЫ 85	ПЕЧЕНЬЕ 30	ФРУКТЫ 85	ФРУКТЫ 95			ФРУКТЫ 75
Ужин									
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200/30	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 165	РАГУ ОВОЩНОЕ 180	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 180/20	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 200	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 220	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 190	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 50
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 50	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 60	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 30	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ 90
БАТОН 20	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 190	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	БАТОН 40	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 190	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110
	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	БАТОН 50		БАТОН 46	БАТОН 40	БАТОН 46		БАТОН 46	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10
									БАТОН 46