

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида № 50 г. Апатиты

Методическая разработка
"Юные олимпийцы"



Подготовила воспитатель
1 квалификационной категории
Дедова Наталья Анатольевна

Апатиты - 2013

«Юные олимпийцы!» - подготовительная к школе группа

Интеграция образовательных областей:

Физическая культура:

- ✚ Повышение интереса к физической культуре и здоровому образу жизни детей.
- ✚ Совершенствовать уровень физической подготовленности детей.
- ✚ Выявить спортивные интересы, склонности и способности дошкольников;
- ✚ развивать быстроту, ловкость, силу, точность, выносливость;
- ✚ Воспитывать волевые качества, развивать стремление к победе.

Познание:

- ✚ Формировать элементарные представления об истории возникновения Олимпийских игр.
- ✚ Приобщить детей к традициям большого спорта;

Здоровье:

- ✚ Продолжать укреплять здоровье детей;
- ✚ Прививать интерес к активному образу жизни всем участникам образовательного процесса.

Безопасность:

- ✚ Формировать представления об опасных ситуациях при занятиях физической культурой

Оборудование: спортивный инвентарь:

обручи – 6 шт., лыжи, клюшки, шайбы, ледянки, воздушные шары, бубны, эмблемы команд, российский флаг, медали, сладкие призы.

Звучит торжественная музыка (олимпийский марш.)

Дети, одетые в спортивную форму, под звуки марша проходят на площадку в колонне по одному.

Ведущий: Внимание! Мы приветствуем участников наших соревнований! Наши ребята сильные, смелые, дружные, веселые, умелые, справятся с любыми трудностями. Мы надеемся, что кто-нибудь из наших детей когда-нибудь покорит олимпийский пьедестал, станет олимпийским чемпионом!

Ведущий: Команды, равняйся! Смирно!

Ведущий:

Что такое Олимпиада?

Это честный спортивный бой!

В ней участвовать - это награда!

Победить же может любой!

Ребенок:

Во имя грядущих побед

Во славу российского спорта

Да здравствует детская олимпиада

Ведущая к новым рекордам.

Ребенок.

Словно море трибуны шумят

Нынче будет нелегким сражение

Поболеем за смелых ребят

За спортивный задор и уменье.

Ребенок

Нелегкий будет спор за каждый наш рекорд

В одном мы верим искренне и свято

Все кто любит спорт, все кто верит в спорт

Надежные, ребята.

Ребенок

В спорте нет путей коротких,

И удач случайных нет.

Узнаем на тренировках
Все мы формулу побед.

Ребенок

Мы ребята боевые.
И под силу нам вполне
Все рекорды мировые
Подарить родной стране.

Ребенок

Мастерство с годами зреет
И придет наш звездный час
Ведь не зря, друзья болеет
Наша родина за нас.

Ведущий:

Чтобы приступить к соревнованиям вы должны произнести клятву:

Ведущий: - Кто с ветром проворным может сравниться?

Дети: - Мы, Олимпийцы!

Ведущий: - Кто верит в победу, преград не боится?

Дети: - Мы, Олимпийцы!

Ведущий: - кто спортом любимой отчизны гордиться?

Дети: - Мы, Олимпийцы!

Ведущий: Талисманом нашей олимпиады будет белый мишка.

Считать Зимние олимпийские игры Открытыми.

Ведущий: Сейчас каждая из команд назовёт себя и произнесёт девиз, который поможет ей в соревнованиях.

Ведущий: Команды поприветствуйте друг друга! Физкульт- привет!

Ведущий:

Разрешите открыть олимпиаду!

Главный судья: Олимпиаду разрешаю открыть!

Ведущий:

Праздник радостный, красивый,

Лучше не было и нет,

И от всех детей счастливых

Олимпиаде - наш: Физкульт!

Дети: Привет!

Ведущий:

Команды наши смелые,

Дружные, умелые, на площадку выходите

Силу, ловкость покажите.

Вам предстоят интересные испытания.

1. Эстафета «Священного огня». (2 воздушных шара)

На Олимпиаде зажигают факел с олимпийским огнем, который передают друг другу.

Наши команды тоже будут передавать Олимпийский огонь друг другу.

Дети делятся на две команды, строятся перед линией старта. У впереди стоящих в руках «факелы». По сигналу дети с «факелом» бегут до ориентира, огибают его и, возвращаясь, передают «факел» следующему игроку. Выигрывает команда, закончившая эстафету раньше. Объявляется команда - победителя.

Ведущий:

Стать чемпионом

Борьбой закаленным,

Задача совсем не проста,

Но стать сильным, ловким,

Набраться сноровки

Поможет нам спорт всегда!

2. Эстафета «Лыжники». (2 пары лыж)

На зимней Олимпиаде есть соревнования на лыжах. Наши участники готовятся к лыжным гонкам. Команды строятся за линией старта. В руках игрока маленькие лыжи. Нужно надеть их на ноги, пробежать до ориентира.

3. Эстафета «Хоккеисты». (2 клюшки и 2 шайбы)

Самый интересный вид спорта на Олимпиаде - хоккей. Хоккеисты должны быстро передвигаться на льду и вести шайбу к воротам. Ведение шайбы до ориентира.

4. Эстафета "Бобслей" (ледянки)

Участники садятся на ледянки и передвигаются до ориентира.

5. Эстафета "Сигнал победы" (2 бубна, 6 обручей)

На олимпиаде есть необычная традиция: оповещать о результатах победы громким сигналом. И мы с вами обязательно поддержим эту традицию. Игроки строятся за линией старта. За линией старта располагаются друг за другом 3 обруча, стоит, стул на котором лежит бубен. По сигналу первый ребенок начинает движение вперед прыгает из обруча в обруч, добегают до стула, ударяет рукой по бубну, передает эстафету следующему участнику.

Ведущий: Вот и подходят к завершению наши Зимние Олимпийские игры.

Наш девиз простой:

Кто на месте не сидит,
Кто к победе рвется,
Кто упорно трудиться,
Тот всего добьется.

А пока наши судьи подводят итоги соревнований, отгадайте загадки.

Загадки.

1. Он лежать совсем не хочет.

Если бросить, он подскочит

Бросишь снова, мчится вскачь,

Ну, конечно – это (мяч)

2. На снегу две полосы,

Удивились две лисы.

Подошла одна поближе:

Здесь бежали чьи – то... (лыжи)

3. Силачом я стать решил,

К силачу я поспешил:-

Расскажите вот о чем,

Как вы стали силачом?

Улыбнулся он в ответ:

- очень просто. Много лет,

Ежедневно, встав с постели,

Поднимаю я ... (гантели)

4. Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса,

По дороге едут ноги

И бегут два колеса.

Это мой (велосипед)

5. кто на льду меня догонит?

Мы бежим вперегонки.

А несут меня не кони,

А блестящие.... (коньки)

Теперь просим главного судью, объявить итоги соревнований.

Одна команда объявляется чемпионами, другая – за стремление к победе

Все участники награждаются сладкими призами.
На этом Зимние Олимпийские игры считать закрытыми.
Звучит музыка. Спортсмены делают круг почета.