

**СОГЛАСОВАНО**  
на Педагогическом совете  
МБДОУ № 50 г. Апатиты  
Протокол от 22.03.2022 № 3

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МБДОУ № 50 г. Апатиты

\_\_\_\_\_ Зорина О. А.

С учетом мнения родителей  
Протокол Управляющего Совета  
от 22.03.2022 г. № 2

Приказ от 25.03.2022 г. № 17/2 – о

**Положение о требованиях к одежде воспитанников  
муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения № 50 г. Апатиты**

**1. Общие положения.**

1.1. Настоящие Положение о требованиях к одежде воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения № 50 г. Апатиты (далее по тексту – Положение и Образовательная организация соответственно) разработаны для муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения № 50 г. Апатиты в соответствии с ч.1, ст.38 Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

1.2. Положение устанавливает единые требования к одежде воспитанников Образовательной организации с целью соблюдения санитарно-гигиенических правил и норм, сохранения здоровья воспитанников и воспитание у них эстетического вкуса, предупреждения возникновения дискомфорта у воспитанников при реализации образовательной программы дошкольного образования.

1.3. Одежда воспитанников приобретается родителями (законными представителями) и обновляется по мере необходимости.

1.4. Срок действия настоящего Положения не ограничен, действует до принятия нового.

**2. Требования к внешнему виду воспитанника Образовательной организации.**

2.1. Родителям (законным представителям) необходимо приводить ребенка в Образовательную организацию в опрятном виде, в чистой и удобной одежде и обуви, соответствующей сезону, без посторонних резких запахов (духи, табак и т.д.).

2.2. Воспитанник должен быть чисто умыт, иметь чистые нос, уши, руки и ноги. Подстриженные ногти; подстриженные и тщательно расчесанные, аккуратно заплетенные (у девочек) волосы; чистое нижнее белье (в целях личной гигиены мальчиков и девочек необходима ежедневная смена нательного нижнего белья).

2.3. Родители (законные представители) должны следить за исправностью застежек (молний), наличием пуговиц и шнурков.

2.4. Родители (законные представители) воспитанника обязаны обеспечить ребенка индивидуальной расческой для поддержания опрятного внешнего вида в течение дня и носовым платком или бумажными одноразовыми салфетками, сменной обувью.

2.5. Воспитатели имеют право сделать замечание родителям (законным представителям) и потребовать надлежащего ухода за ребенком, если внешний вид воспитанника неопрятен.

**3. Требования к одежде воспитанников Образовательной организации.**

**3.1. Общие требования к одежде и обуви воспитанников.**

Для создания комфортных условий пребывания ребенка в Образовательной организации

родители (законные представители) обязаны обеспечить следующие общие требования к одежде и обуви ребенка:

3.1.1. Требование к общему виду: одежда должна быть максимально удобна; желательно должна быть изготовлена из натуральных тканей; чистой, легкой, целесообразной (соответствие сезону и температуре воздуха), красивой, желательно яркой, вызывать у ребенка радость.

3.1.2. Фасон любой одежды ребенка должен отвечать требованиям удобства. Одежда ребенка не должна быть слишком велика и не сковывать его движения. Завязки и застежки должны быть расположены так, чтобы ребенок мог самостоятельно себя обслужить.

3.1.3. Покрой желательно простой, без лишних украшений. Верхняя часть живота не должна быть перетянута тугими резинками, ремнями.

3.1.4. Одежда может быть нарядной, праздничной – для утренников и других праздничных мероприятий; повседневной – для ежедневного посещения Образовательной организации; спортивной – для занятий физической культурой и спортом.

3.1.5. Одежда должна быть подобрана по росту и размеру ребенка и соответствовать погодным условиям.

3.1.6. Одежда должна иметь четкие ориентиры «перед-зад (спинка)», удобную для одевания горловину или застежку.

3.1.7. Рекомендуются девочек одевать в платья, мальчиков – в рубашки и шорты. Это прививает детям чувства вкуса, принадлежности к полу.

3.1.8. Не рекомендуется приводить ребенка в памперсах.

3.1.9. Допускается наличие пижамы для дневного сна.

3.1.10. Родители (законные представители) должны промаркировать вещи ребенка (инициалы) во избежание потери или случайного обмена с другим ребенком.

3.1.11. Специальных требований к цвету одежды и обуви не предъявляется.

3.1.12. Во избежание случаев травматизма, не допускается ношение воспитанниками длинных цепочек, бус и других больших украшений. Одежда не должна иметь лишних, выступающих поверх костюма частей, которые могут задеть за мебель, игрушки и прочее, что может повлечь за собой травматические повреждения воспитанников.

3.1.13. Перед тем как вести ребенка в Образовательную организацию родителям (законным представителям) необходимо проверить, соответствует ли его одежда времени года и температуре воздуха. Проследить, чтобы одежда ребенка не была слишком велика и не сковывала его движений. Завязки и застежки должны быть расположены так, чтобы ребенок мог самостоятельно себя обслужить. Обувь должна быть легкой, теплой, точно соответствовать ноге ребенка, легко сниматься и надеваться. Нежелательно ношение вместо варежек перчаток. В зимнее время рекомендуется войлочная обувь или валенки.

3.1.14. Вся одежда должна быть промаркирована. За утерю не промаркированной одежды и обуви администрация Образовательной организации ответственности не несет. С целью предотвращения потери вещей родителям (законным представителям) рекомендуется забирать всю одежду и обувь ребенка домой при длительном его отсутствии.

3.1.15. Во избежание случаев травматизма, родителям (законным представителям) необходимо проверять содержимое карманов в одежде ребенка на наличие опасных предметов.

## **3.2. Требования к повседневной одежде воспитанников.**

3.2.1. Для мальчиков рекомендуется следующая одежда для пребывания в помещении Образовательной организации (в группе): шорты, легкие брюки, футболка или рубашка, носки, сандалии.

3.2.2. Для девочек рекомендуется следующая одежда для пребывания в помещении Образовательной организации (в группе): юбка, платье, сарафан, футболка, легкая кофта, бриджи, гольфы (носки), туфли или сандалии.

3.2.3. Повседневная комнатная одежда подбирается в соответствии с сезоном и температурой воздуха в помещении:

для теплого времени года и зимой в помещениях с температурой воздуха выше 20С. дети носят двухслойную одежду, аналогичную летней из ситца, полотна, сатина и др.

Если температура воздуха в помещении ниже 19С., рекомендуется использовать для одежды более толстые или ворсовые ткани (фланель, бумазею, байку, трикотаж, вельвет и др.), а также ткани из шерстяных и полушерстяных волокон, обладающие более высокими теплозащитными свойствами.

3.2.4. Следует избегать излишней многослойности одежды, т.к. она не только препятствует движению, но и нарушает вентиляцию пододежного пространства.

3.2.5. Покрой повседневной одежды должен быть простым, без лишних деталей.

3.2.6. Необходимой деталью любой верхней детской одежды должны быть карманы для носового платка.

### **3.3. Требования к запасной одежде воспитанников.**

3.3.1. Родителям (законным представителям) воспитанников необходимо обеспечить ребенка не менее чем двумя комплектами сменного нижнего белья (майка и трусики). Не рекомендуется одевать детям нижнее белье из синтетических волокон. Детское белье не должно иметь толстых, грубых швов.

Дополнительно - мальчикам – шорты или легкие трикотажные брюки, трусики, майки, рубашки или футболки, колготки. Девочкам – колготки, майки, трусики, платьице или юбочка с кофточкой. В теплое время – носки, гольфы.

Для детей раннего возраста количество сменного комплекта белья и одежды должно быть не менее трех.

3.3.2. Родители (законные представители) должны ежедневно проверять содержимое пакетов для хранения чистого и использованного белья, а также еженедельно менять комплект спортивной одежды.

3.3.3. В межсезонье и в зимний период, а так же в дождливую погоду необходимо, чтобы у ребенка была запасная верхняя одежда (варежки, колготки, штаны, брюки и т.д.) в отдельном мешочке для ухода ребенка домой в вечернее время. В Образовательной организации нет специальных условий для полноценного просушивания одежды.

### **3.4. Требования к одежде для физкультурных занятий, в том числе плаванием.**

3.4.1. Физкультурные занятия на улице требуют наличия у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.4.2. Для физкультурных занятий в зале необходимо иметь спортивную одежду (футболку, шорты) и спортивную обувь – чешки (строго по размеру ноги ребенка). Футболка - желательно белого цвета, шорты – темных тонов.

3.4.3. Спортивная форма для занятий по обучению ходьбе на лыжах в зимний период включает в себя наличие удобной зимней одежды куртки, утепленных болоньевых штанов, шерстных носков, шапки и рукавиц. В иных случаях для занятий физической культурой на улице не предполагается наличие специальной формы. Главное, чтобы верхняя одежда не сковывала движения и соответствовала времени года.

### **3.5. Требования к одежде для прогулок.**

3.5.1. Одежда должна соответствовать сезону и погоде.

3.5.2. Выбор зимней одежды в соответствии с погодными условиями:

3.5.2.1. При температуре от +5 до -5 °С обычный комплект одежды ребенка включает в себя:

- термобелье (колготки и футболку с длинным рукавом);
- комбинезон на синтепоне;
- хлопчатобумажные носки;

- теплые ботинки со стелькой из шерсти;
- шерстяную шапку;
- теплые перчатки.

3.5.2.2. При температуре от -5 до -10 °С указанный комплект одежды дополняется еще одним слоем: например, легкой льняной, хлопчатобумажной или синтетической водолазкой. На хлопковые носки в таком случае лучше дополнительно надеть шерстяные, а также рукавицы.

3.5.2.3. При температуре от -10 до -15 °С термобелье дополняется комплектом одежды из флиса (искусственной тонкой шерсти). Обязательно надеваются шерстяные носки поверх хлопчатобумажных. Теплые ботинки можно заменить валенками или похожей обувью. В такую погоду одежда ребенка должна включать комбинезон на пуху с капюшоном, который накидывается поверх шерстяной шапки. Рекомендуется использовать варежки: шерстяные или с подкладкой из меха.

3.5.2.4. При температуре ниже -15 °С используется тот же набор одежды, но время прогулок существенно сокращается.

Нежелательно ношение на улице вместо варежек перчаток.

3.5.3. В зимнее время лучшим головным убором для воспитанников служит меховая шапка-ушанка, «уши» которой могут быть подняты или опущены. Для девочек – меховые шапки на подкладке. Их следует носить лишь в сильные морозы. В прохладную погоду рекомендуются вязаные шерстяные шапки (типа шлема). Весенне-осеннее время, если не очень холодно и ветрено, мальчики могут надевать береты, кепи на легкой подкладке, а девочки – береты, вязаные шапочки.

3.5.4. Требования к летней одежде.

3.5.4.1. Летом в зависимости от климатических и метеорологических условий дети носят одно или двухслойную одежду:

Первый слой – белье (рубашка, майка, трусы).

Второй слой для девочек: платье короткое и расклешенное, сарафан с различными х/б кофточками. Причем сарафан может быть сделан из шерстяной ткани, стирать его можно значительно реже, чем кофточки. Второй слой для мальчиков: рубашки с шортиками. Очень удобны комбинезоны с короткими или длинными штанишками. Комбинезоны могут быть и более открытыми – на бретельках и более закрытыми – типа жилета. Комбинезоны могут быть сшиты из х/б тканей или из более плотных тканей. Покрой должен исключать пояса, стягивающую резинку, глухие воротники. Открытый ворот (вырез), широкая пройма, короткий рукав (или одежда без рукавов), свободный покрой обеспечивают хорошую вентиляцию пододежного пространства.

В жаркую погоду при повышенном потоотделении одежда должна способствовать лучшему испарению пота, чтобы предохранить организм от перегревания, способствовать притоку свежего воздуха и ультрафиолетовых лучей. Рекомендуется одежда из батиста, ситца, льняная.

Летняя одежда должна быть светлой, чтобы лучше отражать солнечные лучи и препятствовать перегреву тела.

Родителям (законным представителям) воспитанников необходимо подбирать одежду так, чтобы ребенок мог снять часть ее в случае необходимости или одеть дополнительную одежду при изменении температуры воздуха, осадков в виде дождя и т.д.

Обязательно иметь легкие головные уборы. Шапочки, косынки, панамы должны отвечать климатическим условиям и времени года.

3.5.5. Требования к одежде в периоды межсезонья.

Теплая. Это первое и основное требование при выборе межсезонной детской одежды, но при этом необходимо не забывать о том, что ребенок не должен сильно потеть.

Непромокаемая. Особенно важна непромокаемость для детей, которые уже активно гуляют на улице.

Легкая. Не должна стеснять движений и отягощать.

Удобная. Ребенок должен комфортно чувствовать себя в одежде, ему не должно ничего натирать и давить.

Прочная. Дети часто любят побегать и поиграть, поэтому прочность занимает особое место при выборе демисезонной одежды.

Легко отстирывающаяся. Необходимо выбирать материал, который будет легко чиститься. Безопасная и качественная. На одежде не должно быть мелких деталей (особенно для маленьких детей). Необходимо обращать внимание на сертификаты качества.

Соответствующая полу ребенка. Это требование можно отнести к детям от трех - четырех лет, когда они начинают различать свою принадлежность к тому или иному полу.

Имеющая резинку (на рукавах и штанинах - позволяет более плотно прилегать к ручке ребенка; на спинке и на подоле – для полного прилегания к телу; по краю капюшона – защита от ветра головы ребенка).

Имеющая молнию с защитой в виде клапана или язычка.

Имеющая липучки. Особенно удобны липучки на рукавах, которые позволяют регулировать прижатие к ручке ребенка, в отличие от резинки.

3.5.6. Требования к одежде в холодную погоду. Одежда для прогулок в холодную погоду состоит из трех слоев.

Одежда должна способствовать нормальному теплообмену и не пропускать холодный ветер через застежки, воротники, рукава.

Осенью и весной, в зависимости от погоды, дети могут надевать байковые или шерстяные трикотажные костюмы, кофточки и рейтузы, демисезонное пальто, плащи.

Предпочтительно надевать на ребенка легкие на одной подкладке комбинезон (лучше не цельнокроеный, а в виде полукомбинезона с курточкой).

### **3.6. Требования к обуви воспитанников.**

3.6.1. Обувь должна быть соответствующего размера, легкая, удобная, с эластичной подошвой, с каблучком. Обувь без каблука способствует развитию плоскостопия. Для повседневной носки не следует использовать резиновую и лакированную обувь.

3.6.2. Сменная обувь должна быть с жестким задником на твердой подошве строго по размеру ноги ребенка (это обязательно для правильного формирования стопы, чтобы нога ребенка все время четко фиксировалась и не «западала» на стороны, т.к. формирование стопы заканчивается к 7-8 годам). Основное требование к обуви - удобство для ребенка в процессе самообслуживания: удобной застежки или наличие застежек-липучек или резинок на подъеме стопы. Обувь должна быть легкой, точно соответствовать ноге ребенка, легко сниматься и надеваться, во избежание травматизма передняя часть обуви должна быть закрыта.

3.6.3. Уличная обувь должна быть легкой, теплой, точно соответствовать ноге ребенка, легко сниматься и надеваться. В зимнее время рекомендуется войлочная обувь или валенки.

#### **3.6.4. Рекомендуемая уличная обувь**

В теплое время года удобна текстильная обувь – легкая, воздухопроницаемая и гигроскопичная. Стопа ребенка должна быть плотно зафиксирована ремешками. Носок уличной обуви для профилактики травматизма должен быть закрытым.

Резиновые сапожки с приложенными в них стельками или чехлами из ткани, хорошо впитывающей влагу, надевают в сравнительно теплую погоду на время прогулок по влажной земле и траве. Не надевать ребенку (по крайней мере, до 3-4-летнего возраста) резиновые сапожки слишком часто или надолго. При низких температурах воздуха детям лучше надевать кожаные ботинки.

Зимой на прогулках следует носить утепленные кожаные ботинки, а в очень сильные морозы – валенки с калошами. Зимняя обувь должна быть по размеру ноги ребенка.

Ботинки или сапожки, которые немного велики, можно носить с двумя парами носков.

Рекомендуется использовать для носки в прохладную погоду кожаную обувь (кроме ношения в сырую погоду), обувь из мембранных тканей (мембранные сапоги не рекомендуется надевать носки и колготки из 100%-го хлопка; лучше использовать термоноски, отводящие влагу и сохраняющие тепло благодаря добавлению шерсти); сноубутсы - универсальные сапоги, которые дети могут носить и зимой, и даже прохладным летом. Фактически это резиновые сапоги, но со вложенным валенком из натуральной шерсти, который удобно стирать и сушить.

### **3.7. Требования к праздничной одежде воспитанников.**

3.7.1. Одежда для праздников должна быть удобной и безопасной для ребенка, соответствовать общим требованиям к одежде и обуви воспитанников.

3.7.2. Одежда для праздников должна подбираться с учетом тематики проводимого мероприятия, а также рекомендации педагогов Образовательной организации (при распределении ролей).

3.7.3. Праздничная одежда воспитанников (при отсутствии ролей) предполагает нарядные платья – для девочек; брюки, рубашки, жилетки – для мальчиков.

## **4. Общие требования к ношению одежды воспитанниками**

4.1. Запрещается ношение детьми в Образовательной организации следующих вариантов одежды и обуви:

спортивной одежды и обуви (кроме занятий по физической культуре и спортивных мероприятий);

пляжной одежды и обуви;

одежды бельевого стиля;

одежды из кожи (кожзаменителя), плащевой ткани для ношения в групповом помещении;

туфель для девочек на чрезмерно высоком каблуке;

одежды, характеризующей принадлежность к религиозным конфессиям;

одежды, обуви и аксессуаров с травмирующей фурнитурой;

одежды с символикой неформальных объединений и пропагандирующих вещества и противоправное поведение.

4.2. Одежда детей должна быть чистой и аккуратно выглаженной.

## **5. Права и ответственность за выполнение настоящего Положения.**

5.1. Родители (законные представители) воспитанников имеют право выбирать одежду и обувь для ребенка, соблюдая требования к разным типам одежды и обуви для детей, обязаны содержать их в чистоте и порядке.

5.2. Родители (законные представители) воспитанников имеют право принимать участие в обсуждении настоящего Положения на заседании Управляющего совета, вносить предложения к требованиям к одежде и обуви воспитанников.

5.3. Педагогический работник группы осуществляет ежедневный контроль наличия, достаточности, чистоты, соответствия сезону и погоде одежды воспитанников.